



Qualifiziertes Training für Herz-Kreislaferkrankte

Leiden Sie unter einer Herz-Kreislaferkrankung?
Wollen Sie nach der Rehabilitation weiter trainieren?
Haben Sie Interesse an Ausdauertraining?

Dann können Sie in unserem Herzsport-Verein
sicher trainieren und so Ihre Gesundheit fördern.

Kondition Dortmund e.V.
der Sportverein mit ärztlicher und sporttherapeutischer Betreuung

Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gesundheit!

Denn ein gezieltes Herz-Kreislauftraining verlängert das Leben und verbessert die Lebensqualität.

Wir sind ein Team von ausgebildeten Diplom-Sportwissenschaftlern, Kardiologen und Rehamedizinnern. Wir geben Ihnen die Möglichkeit zum individuellen EKG-überwachten und computergesteuerten Ausdauertraining. Dieses ermöglicht ein genau dosiertes und auf Ihre Fähigkeiten abgestimmtes Herz-Kreislauftraining.

Wir bieten sicheres Training bei Herzrhythmusstörungen, Herzschwäche und anderen Herzerkrankungen. Unser Angebot beinhaltet Fahrradergometertraining, Lauftraining, Gehtraining, Krafttraining, Spiel, Spaß und Geselligkeit. Das Training wird auf der Basis Ihrer aktuellen körperlichen Leistungsfähigkeit gestartet. Deshalb ist eine ärztliche Eingangsuntersuchung erforderlich.

Ihre Krankenkasse unterstützt den Herzsport mit einem finanziellen Zuschuss.

Informationen erhalten Sie bei:

beweMED

Institut für Präventions- und Bewegungsmedizin GmbH

Märkische Straße 23-33
44141 Dortmund

Telefon 02 31 . 9 81 80 57
Fax 02 31 . 3 34 61 84

IK 442 591 065
Vereins Register Nr.: VR 5341

E-Mail info@bewemed.de
www.bewemed.de

Kondition Dortmund e.V.
der Sportverein mit ärztlicher und sporttherapeutischer Betreuung