

Der Vorteil für Sie – ambulante Rehabilitation

Durch einen Herzinfarkt oder das Leiden an Angina pectoris ist meistens ein Krankenhausaufenthalt notwendig. Nach dieser Akutversorgung sorgt die Rehabilitation dafür, dass der Patient wieder alle wichtigen Alltagsfähigkeiten erlangt. Aber auch bei anderen akuten oder chronischen Herzerkrankungen kann der behandelnde Arzt eine Rehabilitation befürworten.

Unsere ambulante Rehabilitation ermöglicht den Patienten Rehabilitationsmaßnahmen wahrzunehmen, die bisher nur stationär möglich waren.

Die ambulante Rehabilitation findet täglich 4-6 Stunden bei einer 5 Tage Woche statt. Wenn es medizinisch erforderlich ist, wird der Patient von unserem Fahrdienst abgeholt und nach Beendigung der Therapie wieder nach Hause gebracht.

Um nicht auf das gewohnte Umfeld, wie Familie und Freunde, verzichten zu müssen, werden die Rehamassnahmen dem Patienten angepasst. Am Tage bieten wir ein komplettes hochwertiges Therapieangebot und am Abend ist der Patient wieder zu Hause im eigenen Bett. Der Patient bleibt in seinem gewohnten sozialen Umfeld; dieses fördert den Heilungserfolg.

Durch die angegliederten Herzsportgruppen ist eine weiterführende nachhaltige Versorgung bei uns gegeben.

*Spaß und Lebensfreude zurückgewinnen –
dabei helfen wir Ihnen!*

Ambulante kardiologische Rehabilitation im Ambulanten Herzzentrum

kardioREHA
beweMED GmbH

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008

Ärztliche Leiterin

Silvia Schrader Becker
Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie
Zusatzbezeichnung: Rehabilitative Medizin

Weitere Ärzte

Dr. med. Bernhard Paul Lodde
Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie
Dr. med. Markus Christian Brunke
Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie
Zusatzbezeichnung: Sportmedizin
Dr. med. Christina Baholli
Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie

AMBULANTES HERZZENTRUM *kardioREHA*
Märkische Straße 23-33
44141 Dortmund IK Nummer: 540590297

Telefon: 0231-98 18 057 Fax: 0231-33 46 184
E-Mail: info@bewemed.de

www.bewemed.de www.ah-dortmund.de



AMBULANTES HERZZENTRUM
PRAXIS-REHA-SPORT



*Am Tage ein komplettes
hochwertiges Therapieangebot –
am Abend zu Hause im eigenen Bett!*

Ambulante kardiologische Rehabilitation

kardioREHA
beweMED GmbH



AMBULANTES HERZZENTRUM
PRAXIS-REHA-SPORT

Unser ambulantes kardiologisches Rehabilitationsangebot

Zu Beginn der Rehabilitation wird eine umfassende kardiologische Eingangsdagnostik durchgeführt und Ihr individuelles Leistungsvermögen festgestellt. Zur Vermeidung von Doppeluntersuchungen berücksichtigen wir die bisher erfolgten Untersuchungen. Sollte es erforderlich sein, werden wir die Medikation anpassen. Während der ambulanten Rehabilitation können Sie Ihre Medikamente von uns direkt erhalten. Im Rahmen der Rehabilitation erfolgen regelmäßige Visiten und eine umfassende Abschlussuntersuchung. Bei Bedarf werden wir andere Fachgebiete unseres Reha-Bereichs hinzuziehen (z.B. Schmerztherapie).

Unsere Rehabilitation beinhaltet ein individuelles, computergesteuertes und EKG-überwachtes Ausdauertraining. Zusätzlich werden verschiedene Maßnahmen zur Stärkung der Rumpf- und Rückenmuskulatur erfolgen.

Wir informieren Sie in Vorträgen zu Gesundheitsthemen, die Ihnen helfen, Ihre Gesundheit in die eigenen Hände zu nehmen. Unser umfangreiches Therapieangebot unterstützt Sie aktiv dabei.

Angst und Niedergeschlagenheit sind oftmals eine natürliche Reaktion nach einer lebensbedrohenden Situation (z.B. Herzkathetereingriff). Unser Behandlungsprogramm beinhaltet daher selbstverständlich eine professionelle psychologische Betreuung.

Wir helfen Ihnen medizinisch und persönlich auf Ihrem Weg zurück ins alltägliche Leben.

Unsere Therapieangebote

Ausdauertraining

- Fahrradergometrie
- Laufbandtraining
- Gerätetraining

Gruppentherapie

- Wirbelsäulengymnastik
- Atemtherapie
- Autogenes Training
- Progressive Muskelrelaxation
- Raucherentwöhnung
- Reha- & Sozialberatung
- Qi Gong

Einzeltherapie

- Massagen
- Krankengymnastik
- PNF

Patientenschulungen

- Ernährungsberatung/Lehrküche
- Rückenschule
- Stress-, Schmerz- & Krankheitsbewältigung
- Gesundheitsvorträge

Psychologische Betreuung

Sozialdienst

Sozialmedizinische Betreuung

Herzsportgruppe

Im Anschluss an die kardiologische Rehabilitation können Sie bei uns weiterhin in Herzsportgruppen trainieren. Auch diese unterliegen unseren strengen Qualitätskriterien. Das Training umfasst bewegungstherapeutische Übungen, die als Behandlung unter ärztlicher Betreuung durchgeführt werden.



Wie erhalten Sie eine Rehabilitationsverordnung

Die ambulante kardiologische Rehabilitation richtet sich an Personen mit folgenden Krankheitsbildern:

- nach Herzinfarkt
- bei Angina pectoris Beschwerden
- nach Herz-Bypass-Operation
- nach PTCA und Stentimplantationen
- Herzinsuffizienz, Kardiomyopathien und metabolischem Syndrom, Arterieller Hypertonie, Herzklappen- und anderer großer herznaher Gefäßoperationen
- nach Lungenembolie

Sie haben akute oder chronische Beschwerden

Ihr Hausarzt oder behandelnder Arzt prüft, ob die Voraussetzungen für eine ambulante Reha-Maßnahme erfüllt sind. Er unterstützt Sie bei der Zusammenstellung der medizinischen Unterlagen.

Sie sind Patient im Krankenhaus und brauchen eine Anschlussbehandlung

Wenden Sie sich an den zuständigen Krankenhausarzt oder Sozialdienst wenn Sie zur Abschlussbehandlung (AHB) in die kardioREHA der beweMED GmbH gehen möchten. Spricht aus medizinischen Gründen nichts gegen eine ambulante Anschlussbehandlung, beantragt der Arzt oder der Sozialarbeiter noch im Krankenhaus für Sie die weitere Behandlung.

Welche Kosten werden von den Kassen übernommen

Es bestehen Vereinbarungen sowohl mit allen gesetzlichen und privaten Krankenversicherungen.

Sie haben das Recht auf Rehabilitation!